

Vous aidez un proche en perte d'autonomie ou touché par une maladie neurodégénérative ? La plateforme d'accompagnement et de répit et ses partenaires vous informent des actions susceptibles de vous intéresser près de chez vous.

SOMMAIRE

- Actions pour tous les aidants : p. 1-4
- France Alzheimer et Maladies apparentées : p. 5-7
- France Parkinson : p. 8-10 – Sclérose en plaques : p. 10
- A la loupe : Trouver de l'aide sur internet : p. 11
- Annonce forum « C'est ma santé » et partenaires : p. 12

Légende



Accessible PMR (personnes à mobilité réduite)



Tarif par personne



Activité proposée aux **adhérents** de l'association organisatrice

Pour tous les aidants

S'informer, échanger, partager

Entretiens individuels

Gratuit



Pour faire le point sur sa situation d'aidant, ses attentes et besoins (soutien, répit, information...), être informé sur les dispositifs existant et s'autoriser à les utiliser. Être soutenu, échanger sur ses propres attitudes et ressentis. Mieux comprendre les comportements de son proche...



A domicile, sur site ou par téléphone



Sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 9h à 17h



05 49 02 31 99 (Plateforme d'accompagnement et de répit)

Pour tous les aidants

Pause café des aidants en Haut-Poitou

Gratuit



**Partage, échanges, informations, découvertes, bien être !
Des professionnels et des bénévoles à votre écoute.**



Jeudi 11 avril 2019
de 14h à 17h



Vouillé Départ du complexe sportif des Maillots

Visite de l'accueil de jour de Béruges



Jeudi 25 mai
de 14h30 à 16h30



Neuille de Poitou
EHPAD Les Jardins de Charlotte

Echanges, discussion sur thématique(s) choisie(s) par le groupe



Juin : date non encore connue au moment de la parution de cet Agenda. Renseignements auprès des organisateurs.



**05 49 06 72 66 (MSA), 06 16 66 61 09 (CC Haut-Poitou)
ou 07 82 45 17 00 (Génération Mouvement)**

« Bien dans mon corps : Accompagner la santé des aidants »

Gratuit



Dans le cadre d'un cycle d'ateliers destinés aux personnes de 55 ans et plus, afin d'informer ceux qui seront bientôt à la retraite ou qui le sont depuis peu.

Participation gratuite sur inscription.



Poitiers « Le Centre »

Immeuble « Le Connétable » 18 bd Jeanne d'Arc



Jeudi 04 avril de 14h30 à 16h30



05 49 61 64 71 (Association « Le Centre »)

Pour tous les aidants

Se détendre, se ressourcer

Journée des aidants : « Guinguette »

Gratuit



Un moment convivial à partager pour découvrir l'accueil de jour.

 Chasseneuil EHPAD La Clairière aux Chênes – Place du Centre

 **Mardi 4 juin** à partir de 15h

 **05 49 62 35 00** (EHPAD La Clairière aux Chênes)

Portes Ouvertes à la Maison Bleue : « Cabaret »

Gratuit



Un moment convivial à partager pour découvrir l'accueil de jour.

 Châtelleraut La Maison Bleue – 27/29 rue Marcellin Berthelot

 **Mercredi 19 juin** de 14h45 à 16h30


 **05 49 21 07 70** (Accueil de jour La Maison Bleue)

Le jeudi des aidants

Gratuit




Un temps convivial autour d'une activité adaptée et d'un café gourmand. Echanges libres avec différents professionnels.

 **Jeudi 16 mai**
de 14h30 à 16h30

 **Scorbé Clairvaux**
Salle des Associations

Sophrologie

 **05 49 43 86 64** (MSA)

ENTR'AIDANTS Pays Loudunais

Gratuit

Un espace d'échange pour rencontrer d'autres aidants, s'informer et partager ses expériences. Accueil par professionnels et bénévoles.

 **Jeudi 13 juin**
de 15h à 17h

 **Les Trois Moutiers**
Résidence des 3 Chemins

« Cuisinons un goûter régional »

 **05 49 98 95 89** (EMMA Services) ou **05 49 06 72 73** (MSA)

Pour tous les aidants

Se détendre, se ressourcer

Sortie-répit

13,95 €



Sorties culturelles ou de loisirs adaptées au handicap. Trajet en minibus au départ de Châtelleraut (parking de la Manu), possibilité autres lieux selon demande.



Vendredi 26 avril : Musée rural et du feu de la Vieillardière

Vendredi 24 mai : Parc des Mini Châteaux à Amboise

Vendredi 28 juin : Ferme de l'Âne Vert à Sossay



05 49 02 31 99 (Plateforme d'accompagnement et de répit)

Les ateliers Cord'âges

2 à 10 €

Adh.

Activités adaptées variées (cirque, golf, bien-être ...) ouvertes aux aidants, à leurs proches et à toutes les personnes âgées de 60 ans et plus. Calendrier mensuel disponible auprès de l'association.



Poitiers 15 allée de la Providence



Du lundi au samedi de 14h à 17h



06 66 04 98 03 (Les ateliers Cord'âges)

Chansons partagées

Gratuit



Animé par un musicien musicothérapeute, un moment de loisir et de détente autour d'une activité accessible à tous : le chant.



Châtelleraut Résidence Tivoli – Accès : 42 chemin vert de Piétard



**Mercredis 03 et 17 avril, 15 et 29 mai, 12 et 26 juin
de 18h à 19h30**



05 49 02 31 99 (Plateforme d'accompagnement et de répit)

Marchons ensemble

1,06 €

**Atelier de marche (tranquille) hebdomadaire autour du lac.
En cas d'intempéries, des jeux sont proposés sur une structure.**



Châtelleraut (Forêt)



Tous les lundis de 14h30 à 16h



05 49 02 31 99 (Plateforme d'accompagnement et de répit)

France Alzheimer et Maladies apparentées

S'informer, échanger, partager

Réunions Info Familles

Gratuit



Temps d'échanges et d'information. Professionnels et bénévoles répondent aux questions des proches aidants.



Châtelleraut CCAS - 5 rue Madame



Vendredis 19 avril, 17 mai, 21 juin
de 14h à 16h



05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)

Accueil du proche aidé en atelier pendant la réunion

5,30 €



05 49 02 31 99 (Plateforme d'accompagnement et de répit)



Poitiers CHU - Pavillon Aristide Maillol



Jeudis 18 avril, 16 mai, 20 juin
de 15h à 17h



05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)

Café mémoire

Conso



Temps d'échanges destiné aux aidants et à leurs proches concernés pour discuter dans le cadre convivial d'un café.



Poitiers L'Atelier – 10 rue du Clos Marchand (Centre ccial. Grand Large)



Lundis 29 avril, 27 mai, 24 juin
de 15h à 17h



05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)

France Alzheimer et Maladies apparentées

Moments conviviaux NORD Vienne

Temps de parole d'écoute et de partage du vécu. Des intervenants spécialisés permettent aux aidants familiaux de mieux comprendre la maladie, les aides possibles, et les dispositifs existants.

- | | |
|---|--|
|  Mardi 2 avril
Resto-mémoire
12h - Sur inscription |  Moncontour
Restaurant « Le Coligny »
17 rue Maxime Ridouard |
|  Mardi 14 mai
Rencontre avec les ergo-
thérapeutes du « Centre »
14h à 16h |  Loudun
Accueil de Jour « Hélianthe »
11 bd Loche et Matras |
|  Mardi 11 juin
Pique-nique et après-midi détente
12h à 16h |  Guesnes
Etang de Guesnes |
-  **05 49 43 26 70** (France Alzheimer Vienne)
ou **05 49 98 84 59** (Vienne Autonomie Conseils)

Formation des aidants

Gratuit

5 séances pour apporter des réponses : connaître la maladie, mieux s'adapter et communiquer, connaître les aides possibles ...

D'autres sessions peuvent être proposées en fonction des demandes, se renseigner auprès de l'association. Accueil possible du proche en atelier.

 **Châtelleraut** **SESSION COMPLÈTE**

 **05 49 43 26 70** (France Alzheimer Vienne)

Conférence avec le Pr Paccalin

Gratuit



« Qu'est-ce que vieillir aujourd'hui en France ? » - « Actualité autour de la maladie d'Alzheimer ».

 **Poitiers** CHU - Pavillon Aristide Maillol
 **Jeudi 11 avril à 15h30**


 **05 49 43 26 70** (France Alzheimer Vienne)

France Alzheimer et Maladies apparentées

Se détendre, se ressourcer

Halte-relais et Halte-répît

Repas convivial suivi d'un temps d'animation pour les aidants et leurs proches. Échanges entre professionnels, bénévoles et familles.


 **Châtelleraut** Résidence Tivoli – Accès : 42 chemin vert de Piétard

 **Vendredi 05 avril, mardi 14 mai, vendredi 07 juin**
de 11h45 à 16h30

9,36 €

 **05 49 02 31 99** (Plateforme d'accompagnement et de répît)

 **Buxerolles** Résidence Lumières d'Automne – 310 av. de la Liberté

 **Vendredi 12 avril** de 12h à 17h

9,42 €

 **05 49 43 26 70** (France Alzheimer Vienne)

 **Saint Benoît** Château de l'Ermitage – 47 rue de l'Ermitage

 **Vendredis 10 mai, 14 juin** de 12h à 17h

10,00 €

 **05 49 43 26 70** (France Alzheimer Vienne)

Relaxation Gratuit Adh.

Un temps pour permettre aux aidants trouver détente et bien-être.

 **Poitiers** 10 rue du Fief des Hausses (1^{er} étage)

 **Jeudis 18 avril, 16 mai, 20 juin** de 15h à 16h30

 **05 49 43 26 70** (France Alzheimer Vienne)

Repas de convivialité aidants isolés variable

Pour les aidants qui souhaitent se retrouver et rompre l'isolement après l'entrée en structure ou après la perte de leur proche.

 **Châtelleraut**

 **Mercredis 24 avril**
12 juin

 **05 49 43 26 70** (France Alzheimer Vienne)

 **Poitiers**

 **Vendredis 05 avril**
07 juin

France Parkinson

S'informer, échanger, partager

JOURNÉE MONDIALE
VIVRE AVEC
PARKINSON
#regardsurparkinson
JEUDI 11 AVRIL

Conférence
La douleur et la maladie de Parkinson

Pr Houeto,
neurologue au CHU
de Poitiers

De 14h30 à 17h
Entrée gratuite

Salle des Castors
place des Castors
86180 Buxerolles
COMMUNE DU GRAND POITIERS

Contact
Raymond Guichard
05 49 45 18 30
comite86@franceparkinson.fr



Partenaires de la Journée Mondiale Parkinson 2019



Journée Mondiale Parkinson

Gratuit



Conférence du Pr Houeto : « La douleur et la maladie de Parkinson » et table ronde avec bénévoles et professionnels.



Buxerolles Salle des Castors



Jeudi 11 avril de 14h30 h à 17 h



05 49 45 18 30 (Antenne de Poitiers)

Réunions Info Familles

Gratuit



Temps d'échanges et d'information. Professionnels et bénévoles répondent aux questions des personnes concernées et de leurs aidants.



Châtelleraut CCAS - 5 rue Madame



Lundis 27 mai, 24 juin de 15h à 17h



05 49 20 15 24 ou 06 82 31 61 55 (Antenne de Châtelleraut)



Buxerolles Maison des Projets (Hall) 48 av. de la Liberté



Jeudis 04 avril, 02 mai, 06 juin de 15h à 17h



05 49 47 51 77 ou 05 49 45 18 30 (Antenne de Poitiers)

Café Jeunes Parkinson

Gratuit



Des rencontres qui s'adressent spécifiquement aux personnes touchées en activité professionnelle.



Buxerolles Maison des Projets (salle 5) 48 av. de la Liberté



Jeudis 4 avril, 16 mai, 20 juin de 15h à 17h



05 49 47 51 77 ou 05 49 45 18 30 (Antenne de Poitiers)

France Parkinson

Se détendre, se ressourcer

Des activités adaptées à partager avec son proche. Renseignements et inscriptions auprès de l'association : voir encadré p.10.

NB : toutes les activités sont hors vacances scolaires.

Qi Gong

80€/an

Adh.



Gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration.

 **Châtelleraut** Salle de Gym douce du complexe de la Gornière



Tous les mardis de 15h15 à 16h30

 **Buxerolles** Maison des Projets 48 av. de la Liberté



Tous les mercredis de 10h15 à 11h30


Gymnastique posturale et équilibre

80€/an

Adh.



Une activité spécialement adaptée pour entretenir ses capacités motrices. Atelier proposé aux personnes concernées, sur inscription avec une évaluation permettant la constitution des groupes.

 **Châtelleraut** Dojo du lycée du Verger – 14 rue Jean Pidoux



Tous les vendredis

1er groupe à 9h30

2e groupe à 10h40

 **Poitiers** Salle de Gym de Carré Bleu – 1 bis rue de Nimègue



Tous les vendredis

1er groupe à 14h00

2e groupe à 15h10

 **Chauvigny** Dojo - Complexe sportif du Peuron



Les lundis de 16h30 à 17h30

(1^{er}, 8 et 29 avril, 6, 13 et 20 mai, 3, 17 et 24 juin)

 **Loudun** Dojo – Gymnase Jean Tursini – Rue du stade



Les mercredis de 11h15 à 12h15

(3 et 10 avril, 15, 22 et 29 mai, 5, 12, 19 et 26 juin)

Marche autour du Lac

Gratuit

Adh.

 **Châtelleraut** Forêt



Tous les jeudis à 10h00

France Parkinson

Jeux de Société

Gratuit

Adh.



Châtelleraut Grange Leclerc - 21 rue de l'Abbé Lalanne



Tous les vendredis de 15h00 à 18h00



Buxerolles Maison des Projets – 48 av. de la Liberté



Le 3^e jeudi du mois de 15h00 à 18h00



France Parkinson



Antenne de Châtelleraut :

JC. BOURDIN 05 49 20 15 24

MN. LE DALL 06 82 31 61 55

Antenne de Poitiers :

N. FURET 05 49 47 51 77

R. GUICHARD 05 49 45 18 30

SEP (Sclérose en Plaques)

Journée Mondiale de la SEP

Gratuit



Lieu et programme non encore connus au moment de la parution de cet Agenda. Renseignements auprès des bénévoles organisateurs.



Samedi 25 mai



06 83 48 62 56 ou 06 19 95 31 44 (Bénévoles organisateurs)



Café SEP Vienne 06 83 48 62 56

cafesep86@laposte.net

RePairs Aidants :

« Les aides et les droits des aidants familiaux »

Gratuit



Des sessions de formation thématiques pour les aidants de personnes en situation de handicap moteur ou de polyhandicap, coanimées par un bénévole et un professionnel.

Participation aux frais de suppléance. Repas compris sur place.



Poitiers Délégation APF - 75 rue de Bourgogne, appt 1761



Mercredi 12 juin de 9h30 à 17h



05 49 43 26 70 (APF France Handicap)

aidants.familiaux@apf.asso.fr

Trouver de l'aide sur Internet

Si vous avez l'habitude d'utiliser l'informatique, Internet peut donner accès à de nombreuses ressources utiles, à tout moment et sans sortir de chez soi. Il faut toutefois cibler les sites officiels ou associatifs pour être sûr de l'origine et de la fiabilité des informations, et ne pas hésiter en cas de doute à demander des précisions à vos interlocuteurs habituels.

- Les portails d'information généralistes pour les personnes âgées proposent des articles sur la santé et les aides existantes. Ils contiennent généralement des rubriques ou des liens spécifiques pour les aidants : www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr est porté par le ministère des Solidarités et de la Santé ; www.agevillage.com, www.pourbienvieillir.fr sont des sites associatifs ou mutualistes accessibles à tous.

- De nombreuses associations dédiées à des maladies précises ont leurs propres sites, avec souvent des liens régionaux : www.francealzheimer.org ; www.franceparkinson.fr ; www.afsep.fr

- D'autres sites s'adressent spécialement aux aidants, quel que soit le profil de la personne accompagnée : www.aidonslesnotres.fr comporte un forum pour échanger en ligne avec d'autres utilisateurs. Le site de l'Association Française des Aidants : www.aidants.fr propose une formation des aidants gratuite en ligne.

- Les sites des collectivités territoriales permettent de trouver les coordonnées des services et de télécharger certains formulaires. Site du Conseil Départemental : www.lavienne86.fr rubrique « Solidarités ▶ Seniors ».

Astuce : pour une recherche sur un point précis, utilisez « + » dans votre moteur de recherche : par exemple « réunion + Parkinson + Châtelleraut ».

SAMEDI 6 AVRIL 2019

Esplanade François Mitterrand

C'est Ma santé

de 10^h à 18^h



Conseils, informations, ateliers et dépistages.
Des professionnels à votre écoute !

A Châtelleraut : Un forum dédié à la santé avec de nombreux stands d'information. La plateforme de répit, Vienne Autonomie Conseils et l'accueil de jour seront représentés au stand n°4 « Les personnes âgées et leurs aidants ». Présence de Thierry Chériot et démonstrations de musicothérapie en fin de matinée (10h30 – 12h30). N'hésitez pas à venir nous voir et donner de la voix ! Programme complet disponible sur www.ville-chatelleraut.fr



Exposition



A Poitiers : du 19 mars au 5 avril, le Pavillon Maillol du CHU expose les créations des bénéficiaires de l'accueil de jour « la Brunetterie » situé à Sèvres-Anxaumont. Accès libre et gratuit.



Merci aux partenaires qui organisent ou soutiennent les actions présentées dans cet Agenda des aidants



Vous avez des questions ? Vous souhaitez recevoir l'Agenda des aidants chaque trimestre ? Contactez-nous !

Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants

05 49 02 31 99

plateforme.repit@ccas-chatelleraut.fr